



Offre d'emploi

Poste de Pair.e Aidant.e Famille (PAF)

Vous êtes un membre de l'entourage d'une personne vivant avec une problématique de santé mentale; **vous avez affronté des difficultés et vous avez développé des stratégies** pour y faire face. Vous souhaiteriez redonner espoir à des personnes comme vous. Voici votre chance de faire la différence!

A propos de notre organisme

Depuis plus de 33 ans, Parents et amis du bien-être mental du sud-ouest de Montréal (PABEMSOM) vient en aide aux membres de l'entourage de personnes souffrant d'un problème de santé mentale. La mission de l'organisme est d'informer, regrouper, soutenir et outiller les membres de l'entourage afin qu'ils puissent retrouver une meilleure qualité de vie et mieux accompagner leur proche souffrant d'un trouble mental, dans leur parcours vers le rétablissement.

Description du poste et principales tâches :

En tant que proche aidante, la personne retenue agit comme modèle positif auprès des membres de l'entourage afin de leur redonner espoir. Elle est appelée à outiller et informer les membres de l'entourage d'une personne usagère des services de santé mentale et dépendance du CLSC Verdun et du CLSC St-Henri.

- Elle établit un contact avec les membres de l'entourage d'une personne vivant avec un trouble de santé mentale, elle les écoute, les accompagne, leur redonne espoir grâce à une approche basée sur le partage d'expérience.
- Elle dévoile de façon judicieuse sa propre expérience en tant que membre de l'entourage d'une personne souffrant d'un trouble mental.
- Elle informe et soutient les membres de l'entourage dans leur rôle d'accompagnateur d'un proche souffrant d'un trouble mental.
- Elle intervient de façon individuelle ou en groupe afin d'aider les membres de l'entourage à améliorer leur qualité de vie selon leurs valeurs, leur culture propre, leurs objectifs et leur bien-être personnel.
- Elle donne de l'information sur la trajectoire dans le système de soins.
- Elle anime des activités, des groupes d'entraide et des formations.
- Elle contribue à lutter contre les effets de la stigmatisation et de l'autostigmatisation.
- Elle identifie les ressources complémentaires et en assure le référencement.
- Elle contribue aux activités d'amélioration continue des services offerts en santé mentale.

Autres tâches :

- Assure la tenue de dossiers des membres de l'entourage.
- Assure le lien avec les professionnels de la santé et PABEMSOM et informe les membres de l'équipe de santé mentale des principaux services.
- Collabore à la rédaction de différents rapports.
- Participe à des activités de promotion et de sensibilisation.

Compétences et qualifications :

- **Être un membre de l'entourage d'une personne vivant avec un problème de santé mentale**; avoir surmonté les épreuves qui sont reliées et avoir le recul nécessaire pour utiliser ce vécu de façon judicieuse.
- Diplôme de fin d'études collégiales ou universitaires (préférentiellement dans des domaines reliés à la santé mentale ou les relations humaines).
- Est considéré comme un atout : avoir réussi une formation spécialisée en intervention par les pairs aidants.
- Empathie, habileté en relation d'aide et en relation humaine.
- Capacité à travailler en équipe et en partenariat.
- Autonomie, créativité et initiative.
- Capacité d'adaptation.
- Capacité d'analyse et de résolution de problèmes.
- Connaissance générale des troubles de santé mentale et des problématiques associées.
- Bonne connaissance des outils informatiques.
- Excellente qualité de communication orale et écrite en français.
- Est considéré comme un atout : une bonne connaissance de l'anglais (oral).

Termes et conditions :

- Contrat à durée déterminée d'une année, possibilité de renouvellement.
- Formations rémunérées
- Date de prise de poste souhaitée : le plus rapidement possible
- Rémunération : 20\$ à 25\$/ de l'heure.
- Conditions : Poste à mi-temps (21 h/semaine)
- Lieux de travail : CLSC Verdun (majoritairement); Bureaux de PABEMSOM (à l'occasion).

Pour postuler :

Faites parvenir une lettre de motivation et votre curriculum vitae à informations@pabemsom.org
Indiquer « Poste : PAF » dans l'objet du courriel.

Seul·e·s les candidat·e·s retenu·es pour l'entrevue seront contacté·es.