

Critères d'admissibilités

EXIGÉS PAR EMPLOI-QUÉBEC

- + Être citoyen canadien, résident permanent ou avoir un permis de travail valide
- + Avoir 18 ans et plus
- + Être disponible à temps plein pendant 8 mois

Conditions requises pour participer

- + Avoir une bonne compréhension orale et écrite du français
- + Maîtriser les connaissances de base en mathématiques



TU AS DES QUESTIONS ?

514-527-5997 #2311

TU VEUX T'INSCRIRE ?

**recrutement@
restoplateau.com**



**4450, rue Saint-Hubert,
bureau 232, Montréal
(Québec) H2J 2W9**

restoplateau.com

SUIVEZ-NOUS SUR



RENDU POSSIBLE
GRÂCE À L'APPUI DE

Québec 



Resto Plateau

INSERTION SOCIOPROFESSIONNELLE

La réussite, un ingrédient à la fois !

Un parcours d'apprentissage professionnel et personnel rémunéré, servant de tremplin vers le marché de l'emploi et les métiers de la restauration.



Le parcours d'insertion socioprofessionnelle



27 sem.
d'apprentissage
en cuisine



Théorie et pratique

- + le lexique culinaire
- + les instruments en cuisine
- + les techniques de coupe
- + les méthodes de cuisson
- + les modules de production alimentaire
- + l'hygiène et salubrité (MAPAQ)
- + les matières dangereuses utilisées au travail (SIMDUT)
- + le programme de prévention en matière de santé et sécurité au travail (SST)



En cuisine centrale

- + Garde-manger
- + Légumier/Potager
- + Rôtisseur/Saucier
- + Pâtisserie
- + Entretien et Plonge
- + Caisse enregistreuse
- + Service à la clientèle

Au service traiteur

- + Sandwiches
- + Salades
- + Plateaux
- + Bouchées
- + Plats chauds
- + Pâtisserie
- + Entretien et plonge



70 H
d'accompagne-
ment personnel
et social



Accompagnement personnalisé

- + **Rencontres individuelles**
avec un.e intervenant.e psychosociale
et un.e intervenant.e en employabilité
- + **Soutien aux apprentissages**
(français, mathématiques, informatique)

Ateliers de groupe

- + **Ateliers de formation personnelle et sociale**
(ex.: budget, communication, connaissance
de soi, etc.)
- + **Ateliers en employabilité**
(méthodes dynamiques de recherche d'emploi,
CV, pratiques d'entrevue de sélection, etc.)



6 sem.
de stage

Stage en entreprise

- + **Soutien à la recherche de stage**
et accompagnement pendant la durée du stage
- + **4 semaines de stage** en entreprise
- + **2 semaines de recherche d'emploi**
avec accompagnement

*Horaire variable (ouverture à 7h et fin des apprentissages
max. à 16h30) / Suivi personnalisé dans les 24 mois suivant
la fin de la participation.*

35 h par semaine

du lundi au vendredi

restoplateau.com