

oct - invitation

Cuisines collectives,
marchés et dépannage alimentaire



Cuisines collectives

Groupe de cuisine végétalienne
Église de l'Épiphanie, 4322, rue Wellington
Les mardis soirs, le 15 et 29 oct, 18 h à 21 h

Ateliers de cuisine / *kitchen workshop*
Contribution: 15 \$ par personne / \$15 per person
Se débrouiller en cuisine et repartir avec minimum 12 portions
de plats cuisinés. En collaboration avec *cuisine|epiphany*
Inscription obligatoire / *Registration required*: 450-646-9321
groupesolidaritealimentaire2@gmail.com

Casa C.A.F.I. 5315, rue Wellington
Tous les lundis, 10 h à 13 h
Cuisine collective pour tous / *Collective kitchen workshop*
S'inscrire au Tel.: (514) 844-3340 - Halte garderie gratuite

Marchés et secours alimentaire

Minimarché / Minimarket
Repaire jeunesse Dawson /
Dawson's Boys and Girls Club
666, rue Woodland (entre Bannantyne et de Verdun)
Tous les mardis, 12 h 30 à 17 h 00
Des fruits et légumes au prix coûtant. Commander à l'avance.
Fresh fruits and vegetables at cost. Place an order in advance.

Société Saint-Vincent-de-Paul de Verdun
284 A, rue de l'Église
Les mardis et jeudis matin, 9 h 30 à 11 h 30
sauf la première semaine du mois
Tel.: 514 768-2093

Le marché fermier de la bibliothèque
5955 rue Bannantyne
Les mercredis 2 et 9 octobre, 15 h à 19 h
Devant la bibliothèque Jacqueline-De-Repentigny

Le marché fermier du Grand Potager
7000 boulevard Lasalle
Les mercredis 16, 23 et 30 octobre, 15 h à 19 h

Marché mobile Verdun mobile market
Les marchés mobiles procurent des fruits et les légumes
à prix modique aux HLM du quartier

HLM Fernande-Rochon-de-Gongre
1500 rue Galt. Tous les lundis, 13 h à 14 h 30
HLM Clotilde-D'Amico
4000 rue Bannantyne. Tous les jeudis de 12 h à 13 h 30
HLM Simone-Léveillé
45630 boul. Lasalle. Tous les vendredis de 9 h 30 à 11 h

Réseau d'entraide de Verdun (REV)
4350 ruelle Quinn (entre Gordon et Rielle)
Tous les lundis, 15 h à 17 h
Avec l'aide de Moisson Montréal
Panier de soutien alimentaire / *Food basket*
Le panier comprend tous les groupes alimentaires,
dont de la viande et des produits frais. Pour la viande,
apporter un sac thermique isolé avec bloc de congélation.
*The basket includes all food groups, including meat and fresh
produce. For meat, bring an insulated thermal bag with freeze
block. Contribution : 7 \$*

dimanche / sunday	lundi / monday	mardi / tuesday	mercredi / wednesday	jeudi / thursday	vendredi / friday	samedi / saturday
		1 Dawson	2 Marché fermier	3 Marché mobile	4 Marché mobile	5
6	7 REV Casa C.A.F.I. Marché mobile	8 SSVP de Verdun Dawson	9 Marché fermier	10 SSVP de Verdun Marché mobile	11 Marché mobile	12
13	14 REV Casa C.A.F.I. Marché mobile	15 SSVP de Verdun Dawson Groupe de cuisine végétalienne	16 Marché fermier	17 SSVP de Verdun Marché mobile	18 Marché mobile	19
20	21 REV Casa C.A.F.I. Marché mobile	22 REV SSVP de Verdun Dawson	23 Marché fermier	24 SSVP de Verdun Marché mobile	25 Marché mobile	26
27	28 REV Casa C.A.F.I. Marché mobile	29 SSVP de Verdun Dawson Groupe de cuisine végétalienne	30 Marché fermier	31 SSVP de Verdun Marché mobile		